



### **Wij zoeken een diëtist**

Kom jij werken bij ons nieuwe behandelcentrum Senz?

Ben jij een kundige diëtist met affiniteit en bij voorkeur ervaring met het werken binnen de geestelijke gezondheidszorg? Werk je vanuit het bio-psycho-sociale model? Vind je het leuk om bij de start bij te dragen aan een uniek behandelaanbod? Volg je graag de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen in je veld?

### **Dan is werken bij Senz wellicht iets voor jou!**

Senz is een nieuwe kleinschalige SGGZ instelling in Doorn. Het is een specialistisch behandelcentrum voor mensen met angst-en stemmingsklachten (trauma en lichte persoonlijkheidsproblematiek zijn geen exclusiecriteria). Senz biedt een multidisciplinaire behandeling, waarbij het lichaam, hechting het belang van interpersoonlijke relaties, mindfulness en (zelf)compassie een centrale rol innemen in de behandelvisie. Hierbij wordt de potentie van de mens, eigen veerkracht en innerlijk helend vermogen benadrukt. In de intensieve en kortdurend (maximaal 6 maanden) psychotherapeutische behandeling zal aandacht zijn voor het ontwikkelen van o.a. een gezonde(re) levensstijl (waar voeding en de omgang met eten een belangrijk onderdeel van is), beweging, contact maken met levenswaarden, doorbreken van belemmerende gedachtenpatronen, mindfulness en sociale relaties uitbreiden en verdiepen, . Wij geloven dat dit allemaal een belangrijke bijdrage levert aan herstel. De behandeling zal zowel bestaan uit individuele-als groepsessies.

Daarnaast is *remote client monitoring* geïntegreerd in de behandeling; de gegevens die we van cliënten verzamelen kunnen door het behandelteam gebruikt worden voor optimalisatie van het programma. Er zal verder wetenschappelijk onderzoek plaatsvinden, samen met de Erasmus Universiteit Rotterdam en Universiteit Leiden, naar cliënt ervaringen en werkingsmechanismen van de behandelingen.

## **Plaats in de organisatie**

Als diëtist werk je in het multidisciplinaire team wat bestaat uit, psychologen, psychiaters, verpleegkundige en pmt'ers.

Senz werkt vanuit het bio-psycho-sociale-zingeving model, waarbij er in de behandeling aandacht is voor leefstijl en beweging. Vanuit de nieuwste inzichten in de wetenschap blijkt dat voeding een belangrijke factor is bij psychische onwelzijn en dat een gezond voedingspatroon dan ook van waarde is bij herstel en gezonde hersenen. Wij zoeken daarom voor ons nieuwe centrum een enthousiaste diëtiste die dit wil en kan integreren in de behandeling. Als diëtist bij Senz werk je samen in een multidisciplinair team, met psychologen, verpleegkundige, psychiaters en pmt'ers. Op verzoek zijn intervisie en/of werkbegeleiding mogelijk met collega's. De diëtist heeft ook informele overleg momenten met collega's, waarbij er gesproken wordt over lopende behandelingen

## **Taken en verantwoordelijkheden**

- Zelfstandig uitvoeren van behandeling onder de eindverantwoordelijkheid van een BIG-geregistreerd vakgenoot.
- Uitvoeren individuele behandeling aan de hand van diëtistische interventies. Denk hierbij aan eetdagboek, supplementen, leefstijlinterventies en voedingspatronen aanpassen.
- Het aanvragen van aanvullend onderzoek rondom voeding en waardes.
- Op vastgestelde evaluatiemomenten verantwoording afleggen over de behandeling tijdens het MDO. Alert zijn op en aangeven wanneer behandeling stagneert of er middelen ontbreken zodat er tijdig actie op uitgevoerd kan worden en zorg kwalitatief goed blijft.
- Deelnemen aan intervisie, MDO en jezelf up to date houden in de ontwikkelingen in je eigen vakgebied.

## **Functie eisen**

- Je hebt een afgeronde HBO opleiding tot diëtiste
- Je hebt kennis van en ervaring binnen de SGGZ
- Je houdt je vakkennis op peil, je volgt ontwikkelingen in het werkgebied en beoordeelt ontwikkelingen op bruikbaarheid voor het eigen werk
- Je draagt bij aan de deskundigheidsbevordering van collega's

## **Aanvullingen op functie eisen**

Je dient een afgeronde Hbo-opleiding tot diëtist te hebben om werkzaam te zijn binnen Senz. De diëtist mag de ruimte nemen om zelfstandig invulling te geven aan de behandeling, er wordt verwacht dat de diëtist in staat is om zelf richting te geven aan de behandeling. De invulling van de behandeling moet onderbouwd kunnen worden. Dit wordt in het MDO afgestemd met het team en de regiebehandelaar. In het contact met cliënten luister je goed en observeer je de client oplettend. Je stelt je in de basis gelijkwaardig op. Je hebt gevoel en aandacht voor het menselijk lichaam. Je bent alert op de veiligheid van de cliënte. De diëtist dient te beschikken over de sociale vaardigheden om snel een veilige behandelsetting en behandelrelatie neer te zetten, zodat de cliënt ruimte en veiligheid voelt om aan de doelen te werken. Daarnaast wordt je vragend en nieuwsgierig opstellen en het vermogen tot kritisch naar je eigen handelen te kijken gewaardeerd. Senz is een organisatie die wil leren van elkaar en zichzelf wil verbeteren door daar met elkaar als collega's over in gesprek te zijn. Reflectief vermogen is daarbij een must. Daarnaast zijn eigenschappen als inlevingsvermogen, empathie, motiveren, geduld en oplettendheid helpende vaardigheden bij het begeleiden van cliënten. Geduld is van belang omdat sommige veranderingen bij de cliënt langzaam tot stand komen.

### **Interesse?**

We komen graag met jou in contact.

Als je interesse hebt en een verkennend gesprek wilt, drinken we graag een kopje koffie met je.

### **Neem contact op met een van ons:**

Prof dr. Rutger Engels, hoogleraar, 0640703377, [r.engels@senzggz.nl](mailto:r.engels@senzggz.nl)

dr. Karlijn Kindt, klinisch psycholoog, 0653616863, [k.kindt@senzggz.nl](mailto:k.kindt@senzggz.nl)

Shiva Thorsell, klinisch psycholoog, 0645731277, [s.thorsell@senzggz.nl](mailto:s.thorsell@senzggz.nl)